

有關乒乓球校隊體能/專項訓練事宜

敬啟者：

本校向來重視學生的全人發展，並鼓勵學生多參與不同類型的比賽活動。貴子弟表現優異，獲選入相關的體育項目校隊，將接受專項訓練並有機會代表學校參加比賽。為提升效能，所有校隊成員均需作出體能/專項訓練，有關訓練詳情如下：

體能/專項訓練時段	組別	星期	時間
2022年9月6日 至 2022年12月24日	乒乓球相關體能訓練	星期一至五	上午 7:45 至上午 8:15
	乒乓球技巧訓練	星期三	下午 12:45 至下午 2:00 *下午 12:45 至下午 1:00 為小休時間
		星期六	上午 10:40 至下午 12:10

如特別上課日或學校停課，有關訓練將暫停。另外，若訓練地點非本校場地，則由本校老師帶領學生前往。家長如有疑問，可聯絡本校體育科科主任張鯤濤老師。

此致  
乒乓球校隊隊員家長

二零二二年九月二日

校長



周劍豪

謹啟

荃灣商會學校通告 22-013/J06 回條<請交給張鯤濤老師>  
有關乒乓球校隊體能/專項訓練事宜



敬覆者：

有關乒乓球校隊體能/專項訓練，本人已知悉有關內容。

家長意見: \_\_\_\_\_

此覆  
荃灣商會學校周劍豪校長

二零二二年九月\_\_\_\_日 \_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署: \_\_\_\_\_